

## CICLO:
## PSICOLOGIA HOY ¿QUÉ PUEDE HACER POR TI?

# Más allá del turrón: estrategias de regulación conductual ante el atracón navideño o para el hambre emocional

**Preside:**
**D. David Cortejoso Mozo**
Decano Presidente del COPCYL

**Presenta:**
**D. Luis Ángel Romero Monzón**
Vocal-Presidente por Burgos del COPCYL

**Ponente:**
**Dña. Mar Herrero Hernando**
CL01713
Psicóloga sanitaria
Experta en trastornos de la alimentación

**9 de diciembre de 2026**
**20 h.**

**Teatro Principal**
Sala Polisón
Pso. del Espolón, 3
Burgos

Entrada gratuita hasta completar aforo

**Enlace de inscripción para asistencia digital in streaming**

Colegio Oficial de Psicología Castilla y León

**Colaboran:**

brokers seguros profesionales

Ayuntamiento de Burgos